



УТВЕРЖДАЮ :  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

*Проз* Прозорова Н.С.

Профессиональное обучение  
Профессиональная подготовка  
по профессии

«Парикмахер»





УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУ ДО УПК "Фризёр"

Прозорова Н.С.

**Календарный учебный график**  
 для профессиональной подготовки в ЧУ ДО УПК "Фризёр"  
 по профессии "Парикмахер", код 16437

Срок обучения - 4 месяца (516 час.)

Форма обучения - с отрывом от производства

Минимальный уровень образования, принимаемых на обучение - 9 классов

Уровень квалификации - 3 разряд

№ п/п	Курсы, предметы	График изучения предметов (кол-во часов в неделю-30)			
		недели			
		1--4	5--7	8--13	14--17
	Теоретическое обучение по профессии	120	90	180	120
	Основы санитарии	30			
2.	Материаловедение	6		6	
	Профессиональная этика	30			
	Технология парикмахерских работ	24		18	
5.	Консультации				2
6.	Экзамен по предмету				6
II	Практическое обучение				
1.	Производственное обучение	30	36	30	
2.	Производственная практика		54	126	100
3.	Консультации				12
	ИТОГО :				
	Квалификационный экзамен				6
	ИТОГО :516				



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУ ДО УПК "Фризёр"

Прозорова Н.С.



**Рабочий учебный план**

для профессиональной подготовки в ЧУ ДО УПК "Фризёр"  
по профессии "Парикмахер", код 16437

Срок обучения - 4 месяца (516 час.)

Форма обучения - с отрывом от производства

Минимальный уровень образования, принимаемых на обучение - 9 классов

Уровень квалификации - 3 разряд

№ п/п	Курсы, предметы	Кол-во часов			График изучения предметов (кол-во часов в неделю-30)			
		Всего	из них		недели			
			теоретич. обучение	практич. работы	1--4	5--7	8--13	14--17
I	Теоретическое обучение по профессии	122			120	90	180	120
1.	Основы санитарии	30	30		30			
2.	Материаловедение	12	12		6		6	
3.	Профессиональная этика	30	30		30			
4.	Технология парикмахерских работ	42	42		24		18	
5.	Консультации	2	2					2
6.	Экзамен по предмету	6	6					6
II	Практическое обучение	388		388				
1.	Производственное обучение	96		96	30	36	30	
2.	Производственная практика	280		280		54	126	100
3.	Консультации	12		12				12
	ИТОГО :	510						
	Квалификационный экзамен	6						6
	ИТОГО :	516						





УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Н.С. Прозорова

### Пояснительная записка «Парикмахер»

Парикмахер это очень древняя профессия . В каждом из нас живет желание к переменам в собственной внешности . Легче всего это сделать , изменив прическу. Волосы являются едва ли не лучшим украшением человека. А ещё волосы отражают и характер. Прямые волосы-человек целеустремлённый , решительный ; послушные-податливый, мягкий. Вьющиеся волосы говорят об эмоциональности , вспыльчивости ; если завиваются кольцами о широте души. Причесанные и уложенные в определённом порядке , они могут подчеркнуть красоту лица и фигуры или скрыть их недостатки. Именно прическа поможет создать человеку свой имидж и стиль , поможет почувствовать уверенность в своей неотразимости. Внешний вид всегда оказывает влияние на поведение человека и поэтому так важно и психологическая сторона профессии «Парикмахер». Мастеру – парикмахеру требуется не только владение профессиональными навыками , но и высокий культурный уровень, широкий кругозор. Огромное значение имеет и знание профессиональной этики, умение быть внимательным к клиенту, помочь ему в выборе модели прически. От этого зависит его настроения. Поэтому парикмахеры любят свою профессию и с трудолюбием и гордостью относятся к своей профессии. Работая парикмахером, начинаешь понимать , какое огромное удовольствие испытываешь, видя результат своих творений. Профессию парикмахера можно сравнить с профессией скульптора, где материалом служат волосы, длина и структура дают повод для фантазии, вдохновляют на создания причесок приравняемых к произведению искусств. В наше время существует понятие «красивый бизнес» , одним из них является парикмахерское мастерство. На программу «Парикмахер» принимаются девушки и юноши достигшие 18 лет без специального образования.

- форма обучения –очная
- срок обучения 516 академических часов. Программа включает в себя только мужские виды работ.
- категория слушателей – лица старше 18 лет, имеющих основное общее образование.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

*Проз*  
Н.С. Прозорова

**Учебно - Тематический план**  
По предмету  
**«Основы санитарии»**

1.	Введение	2 часа
	1.1 Гигиена труда	
	1.2 Требования, предъявляемые к мастеру	
2.	Сведения о волосах и коже головы	10 часов
	2.1 Сведения о коже	
	2.2 Сведения о волосах	
3.	Сведения о микробиологии и эпидемиологии	2 часа
	3.1 Группы микробов	
	3.2 Пути распространения инфекции	
4.	Заболевания кожи и волос	6 часов
	4.1 Группы заболеваний	
	4.2 Профилактика заболеваний	
5.	Дезинфекция	6 часов
	5.1 Способы дезинфекции	
	5.2 Дезинфицирующие средства	
	5.3 Кровоостанавливающие средства	
	5.4 Виды уборок	
6.	Первая помощь при травмах и обмороках	2 часа
7.	Зачет (тестирование).	2 часа

---

ИТОГО :

30 часов





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Н.С. Прозорова

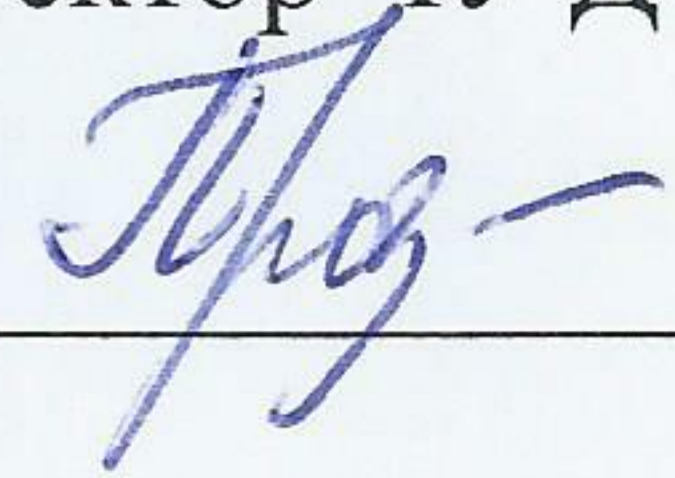
**Рабочая программа**  
**По предмету**  
**«Основы санитарии»**

1. Введение
  - 1.1 Гигиена труда  
Понятие гигиены. Задачи санитарии.
  - 1.2 Требования, предъявляемые к мастеру  
Санитарные требования к инструменту. Санитарные требования к рабочему месту. Санитарные требования к мастеру.
2. Сведения о волосах и коже головы
  - 2.1 Сведения о коже  
Строение кожи. Функции кожи.
  - 2.2 Сведения о волосах  
Строение волос. Функции волос. Циклы роста волос. Пигментация волос.
3. Сведения о микробиологии и эпидемиологии
  - 3.1 Группы микробов  
Описание каждой группы микробов. Способы уничтожения микробов.
  - 3.2 Пути распространения инфекции  
Инфекция и её распространение пути и способы передачи инфекции. Факторы, влияющие на течение эпидемиологического процесса
4. Заболевания кожи и волос
  - 4.1 Группы заболеваний  
Грибковые заболевания. Гнойничковые заболевания. Заболевания, вызванные животными паразитами. Профессиональные заболевания.
  - 4.2 Профилактика заболеваний  
Действия мастера, препятствующие возникновению заболеваний.
5. Дезинфекция
  - 5.1 Способы дезинфекции  
Физический и термический способы дезинфекции.
  - 5.2 Дезинфицирующие средства  
Перечень дезинфицирующих средств. Порядок их применения.
  - 5.3 Кровоостанавливающие средства  
Перечень кровоостанавливающих средств. Правила их использования.
  - 5.4 Виды уборок  
Описания каждого вида уборки. Периодичность каждого вида уборки.
6. Первая помощь при травмах и обмороках  
Действия мастера при травмах. Действия мастера при обмороках.
7. Зачёт.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

  
Н.С. Прозорова

**Учебно - Тематический план**  
По предмету  
**«Материаловедение»**

1.	Средства по уходу за волосами	6 часов
	1.1 Моющие средства	
	1.2 Средства для лечения и восстановления волос	
2.	Стайлинговые средства	4 часа
	2.1 Классификация стайлинговых средств	
	2.2 Правила подбора стайлинговых средств	
3.	Зачёт	2 часа
<hr/>		
	ИТОГО :	12 часов





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Н.С. Прозорова

**Рабочая программа**  
По предмету  
**«Материаловедение»**

1. Средства по уходу за волосами
  - 1.1 Моющие средства  
Шампуни и их составляющие. Классификация шампуней. Мыла, их виды.
  - 1.2 Средства для лечения и восстановления волос  
Бальзамы-ополаскиватели, цели их применения. Маски интенсивного воздействия. Их классификация.
2. Стайлинговые средства
  - 2.1 Классификация стайлинговых средств  
Средства для создания объёма, средства для окончательной фиксации, средства для акцентирования.
  - 2.2 Правила подбора стайлинговых средств  
Количество продуктов, допустимое при выполнении укладки. Выбор средств в зависимости от индивидуальных особенностей.
3. Зачёт





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Н.С. Прозорова

**Учебно - Тематический план**  
По предмету  
**«Профессиональная этика»**

1.	Введение	2 часа
	1.1 Этика как наука	
2.	Сущность и особенности профэтики	2 часа
	2.1 Понятие профэтики	
	2.2 Задача профэтики	
3.	Кодекс профэтики работников сферы обслуживания	6 часов
	3.1 Цель кодекса	
4.	Этика поведения и общения в салоне	6 часов
	4.1 Общение	
	4.2 Поведение	
5.	Клиенты	6 часов
	5.1 Типы клиентов	
	5.2 Подготовка к работе с клиентами	
6.	Конфликт	6 часов
	6.1 Понятие конфликта	
	6.2 Виды конфликтов	
7.	Зачет	2 часа

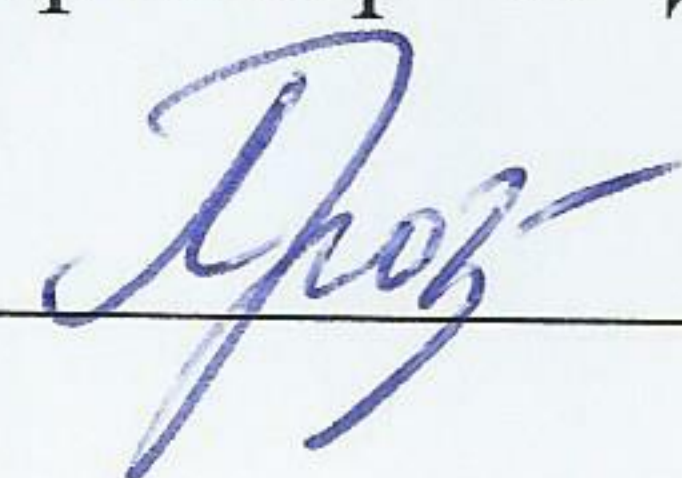
**ИТОГО :**

**30 часов**





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

  
Н.С. Прозорова

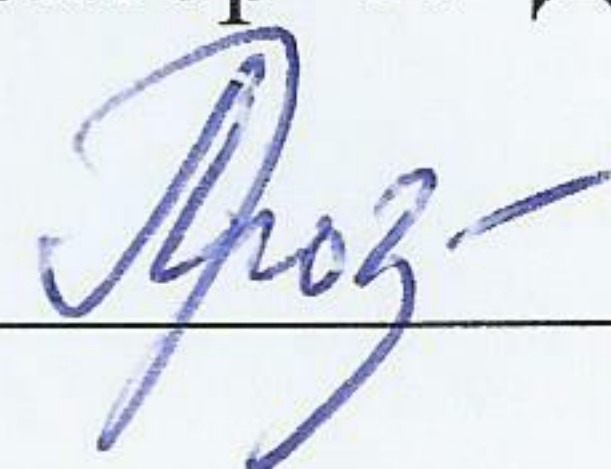
**Рабочая программа**  
По предмету  
**«Профессиональная этика»**

1. Введение
  - 1.1 Этика как наука  
Понятие этика. Нормы и правила поведения людей в обществе. Нормы нравственности.
2. Сущность и особенности профэтики
  - 2.1 Понятие профэтики  
Даём определение.
  - 2.2 Задача профэтики  
Правила поведения с клиентами и внутри коллектива.
3. Кодекс профэтики работников сферы обслуживания
  - 3.1 Цель кодекса  
Правила культуры обслуживания людей. Профессиональные заповеди.
4. Этика поведения и общения в салоне
  - 4.1 Общение  
Понятие. Психология общения. Виды общения.
  - 4.2 Поведение  
Понятие. Слагаемые поведения. Взаимодействия клиента и мастера. Понятие личности. Определение. Темперамент и типы темперамента и их характеристики. Тестирование-определение типа темперамента. Понятие характера. Черты характера.
5. Клиенты
  - 5.1 Типы клиентов  
Трудный клиент. Описание моделей поведения с клиентами.
  - 5.2 Подготовка к работе с клиентами  
Внешний вид мастера и культура речи. Начало визита. Отказ в обслуживании. Вступительная беседа. Беседа во время обслуживания. Окончание визита. Оплата услуг.
6. Конфликт
  - 6.1 Понятие конфликта  
Даём определение конфликта
  - 6.2 Виды конфликтов  
Их описания. Способы разделения конфликтных ситуаций. (ролевые игры на тему разрешения конфликта во время обслуживания клиента).
7. Зачет





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

 Н.С. Прозорова

**Учебно - Тематический план**  
По предмету  
**«Парикмахерское дело»**

1.	Введение	6 часов
	1.1 История парикмахерского искусства	
	1.2 Помещения и оснащение парикмахерских	
	1.3 Аппаратура и электроинструменты	
	1.4 Инструменты и приспособления для выполнения парикмахерских работ	
	1.5 Организация рабочего места парикмахера	
2.	Уход за волосами	6 часов
	2.1 Классификация волос	
	2.2 Мытьё головы	
	2.3 Массаж волосистой части головы	
	2.4 Лечение волос спец. средствами	
3.	Укладка волос	6 часов
	3.1 Деление волос на зоны	
	3.2 Виды укладок	
4.	Стрижка	24 часа
	4.1 История стрижки	
	4.2 Операции при выполнении стрижек	
	4.3 Классификация мужских стрижек	
	4.4 Типы лица. Коррекция формы лица причёской	
	4.5 Коррекция формы лица при помощи бороды и усов	
	4.6 Геометрия стрижки	
5.	Консультация	2 часа
6.	Экзамен по мужским видам работ	6 часов

---

ИТОГО :

50 часов





УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Н.С. Прозорова

**Рабочая программа**  
По предмету  
**«Парикмахерское дело»**

1. Введение
  - 1.1 История парикмахерского искусства  
Возникновение парикмахерского ремесла. История развития парикмахерского искусства
  - 1.2 Помещения и оснащение парикмахерских  
Группы помещений, освещение искусственное и естественное. Санитарно-техническое оборудование: обеспечение комфортного температурного режима, горячее и холодное водоснабжение, кондиционеры.
  - 1.3 Аппаратура и электроинструменты  
Характеристика и правила пользования аппаратами: клемазон, сушуар.  
Характеристика и правила пользования электроинструментами: фен, электрощипцы, машинки для стрижки волос
  - 1.4 Инструменты и приспособления для выполнения парикмахерских работ  
Определение понятий инструменты и приспособления. Виды инструментов. Типы и характеристика расчесок, способы держания. Виды и характеристика ножниц, способы держания. Виды и характеристика бритв, способы держания
  - 1.5 Организация рабочего места парикмахера  
Распределение парикмахерских мест в рабочем зале. Оборудование рабочего места: туалетный стол, зеркало, кресло, тележка, их характеристика. Понятие рабочая зона парикмахера
2. Уход за волосами
  - 2.1 Классификация волос  
Типы волос, виды волос, структура волос. Характеристики волос. Состояние волос. Природа повреждения волос
  - 2.2 Мытьё головы  
Цели мытья головы, способы мытья головы. Технологический процесс мытья головы. Способы укутывания клиентов при мытье головы
  - 2.3 Массаж волосистой части головы  
Цели массажа. Показания, противопоказания к массажу. Правило выполнения массажа. Технологический процесс выполнения массажа. Рекомендации периодичности выполнения массажа
  - 2.4 Лечение волос спец. средствами  
Характеристика кондиционеров, характеристика масок интенсивного лечения, их разновидности. Отличие кондиционеров от масок. Правила применения кондиционеров и масок. Правила применения сывороток.
3. Укладка волос
  - 3.1 Деление волос на зоны  
Части лица, краевая линия роста волос. Виды проборов. Зоны волосистой части головы



### 3.2 Виды укладок

Укладка холодным способом. Укладка феном: при помощи щёток, при помощи диффузора, при помощи пальцев рук. Укладка на бигуди: классическая, в смещённой технике. Укладка электрощипцами: волны, локоны, гофре.

## 4. Стрижка

### 4.1 История стрижки

Понятие стрижки. Изменение форм стрижки на протяжении веков

### 4.2 Операции при выполнении стрижек

Понятие и характеристика способов стрижки: тушёвка, сведения «на нет», снятие волос «над пальцами», градуировка, окантовка, филировка, шлифовка

### 4.3 Классификация мужских стрижек

Классический короткий стиль: простые стрижки, группа стрижек «Молодёжные», стрижки на торчащих волосах. Технологии и схемы стрижек. Модельные стрижки: классические, креативные. Технологии стрижек основных форм и их схемы

### 4.4 Типы лица

Коррекция форм лица причёской. Характеристика типов лица: овальное, квадратное, круглое, прямоугольное, треугольное, трапециевидное. Правила подбора причёсок и стрижек для каждого типа лица

### 4.5 Коррекция формы лица при помощи бороды и усов

Формы бород, формы усов. Правила стрижки бороды и усов

### 4.6 Геометрия стрижки

Угол оттяжки пряди, угол линии среза. Понятие проекции стрижки. Техники стрижки: горизонтальная, вертикальная, универсальная. Понятия дизайна стрижек, формы стрижки, силуэта, объёма, текстуры.

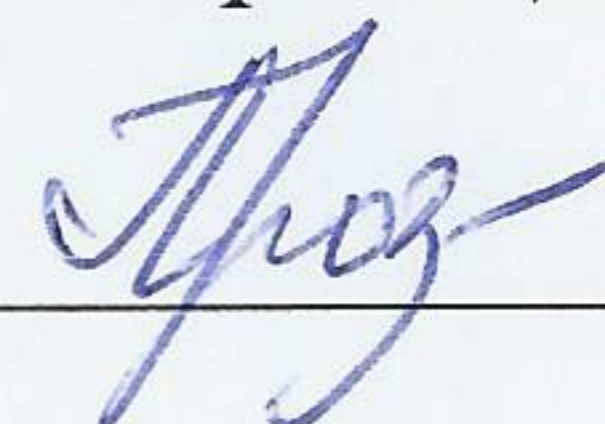
## 5. Консультации

## 6. Экзамен по мужским видам работ (билеты).





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

 Н.С. Прозорова

**Учебно - Тематический план**  
По предмету  
**«Производственное обучение»**

1.	Тренировочные работы с инструментом (показ)	12 часов
	1.1 Расчёски	
	1.2 Ножницы	
	1.3 Бритвы	
2.	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов (показ)	
	2.1 При мытье головы	6 часов
	2.2 При выполнении технологических процессов	
	2.3 При укладке	
3	Уход	6 часов
	3.1 Мытьё головы (показ)	
	3.2 Массаж волосистой части головы (показ)	
4.	Укладка	36 часов
	4.1 Укладка феном (показ)	
5.	Стрижка	36 часов
	5.1 Мужские стрижки (показ)	

---

ИТОГО :

96 часов









УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Н.С. Прозорова

**Учебно - Тематический план**  
**По предмету**  
**«Производственная практика»**

1.	Производственная практика	262 часа
	1.1 Имитационная работа с инструментом.	
	1.2 Отработка практических навыков по уходу за волосами.	
	1.3 Отработка способов укладки.	
	1.4 Стрижка	
2.	Сдача зачётов по практике	18 часов
3.	Консультация	12 часов
4.	Квалификационный экзамен.	6 часов

---

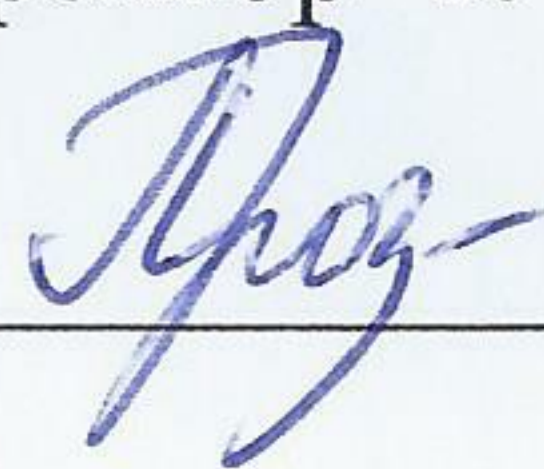
ИТОГО :

298 часов





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

  
Н.С. Прозорова

**Рабочая программа**  
По предмету  
**«Производственная практика»**

1. Производственная практика
  - 1.1 Имитационная работа с инструментом.  
Деление на зоны, деление на проборы. Отработка операций при стрижках.
  - 1.2 Отработка практических навыков по уходу за волосами.  
Отработка мытья головы. Отработка движений массажа. Отработка навыков нанесения лечебных средств.
  - 1.3 Отработка способов укладки.  
Отработка приёмов укладки феном и щётками. Отработка укладки феном и пальцами. Отработка укладки «утюжками». Работа с клиентами.
  - 1.4 Стрижка  
Выполнение различных моделей мужских и детских стрижек. Работа с клиентами.
2. Сдача зачётов по практике  
Выполнение зачётов по каждому виду работ на клиентах.
3. Консультация  
Подготовка моделей к экзаменам.
4. Квалификационный экзамен.  
Выполнение мужских стрижек. Работы выполняются на клиентах.









УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Н.С. Прозорова

### Материально-техническое обеспечение

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| 1. Рабочий стол       | - 12 |
| 2. Кресло             | - 12 |
| 3. Доска ученическая  | - 1  |
| 4. Тележка            | - 12 |
| 5. Зеркало            | - 12 |
| 6. Сушуар             | - 3  |
| 7. Климазон           | - 1  |
| 8. Кресло детские     | - 2  |
| 9. Учебные пособия    |      |
| 10. Телевизор с видео | - 1  |
| 11. Весы              | - 2  |
| 12. Стерилизатор      | - 1  |





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Н.С. Прозорова

### Список литературы

1. Константинов А.В. «Парикмахерское дело»
2. Панченко О.А. «Стрижка, прическа, моделирование»
3. Моисеев Н. «Искусство стрижки»
4. Видеокассеты (мастер класс)
5. Видеодиски (мастер класс)
6. Кравец Л.В. «Модные стрижки и причёски»
7. Марина З. «Учимся стричь женщин»
8. Сыромятникова И. «История причёски»
9. Нестерова Л.В. «Эксклюзивная стрижка и окрашивание волос»
10. Сорокина Л.Н. «Производственное обучение парикмахеров широкого профиля»
11. Милованова В.И. «Преподавания курса Парикмахерское дело»