



УТВЕРЖДАЮ :
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Прозорова Н.С.

Профессиональное обучение
Профессиональная подготовка
по профессии

«Педикюрша»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУ ДО УПК «Фризор»
Проз Прозорова Н.С.

Пояснительная записка «Педикюрша»

Педикюр – гигиеническая по уходу за стопами ног. Она полезна всем людям, поскольку с её помощью поддерживается нормальное, здоровое состояние кожи.

В процессе обучения студенты приобретут навыки работы с лезвием, кусачками для ногтей, педикюрной пилкой

Мастер педикюра должен владеть различными техниками обработки стоп.

На программу «Педикюр» принимаются девушки и юноши, достигшие 18 лет.

-форма обучения – очная

-срок обучения – 10 дней (60 часов)

-категория слушателей – лица, старше 18 лет, имеющие основное общее образование

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУ ДО УПК «Фризёр»
_____ Прозорова Н.С.

Учебно-Тематический план
По профессиональному обучению
«Педикюрша»

1. Общие сведения о педикюре	2 часа
1.1 История педикюра	
1.2 Виды педикюра	
1.3 Способы обработки стоп и ногтей	
2. Строение стопы, ногтей	1 час
2.1 Строение стопы	
2.2 Строение кожи и ногтей	
2.3 Заболевания стоп	
2.4 Заболевания ногтей	
3. Рабочее место мастера	2 часа
3.1 Санитарные правила и нормы	
3.2 Инструменты для педикюра	
3.3 Способы обработки инструмента	
3.4 Препараты и материалы	
4. Технология выполнения педикюра	12 часов
4.1 Выбор способа обработки	
4.2 Совмещение видов обработки	
4.3 Предание формы ногтям	
4.4 Профилактика грибковых заболеваний	
5. Заболевания стоп и ногтей	2 часа
5.1 Способы обработки вросшего ногтя	
5.2 Способы обработки микозов ногтей	
5.3 Способы обработки диабетической стопы	
5.4 Работа при повреждениях кожных покровов	
6. Профессиональная этика	5 часов
7. Покрытие ногтей. Массаж стоп	6 часов
7.1 Техника покрытия лаком	
7.2 Техника покрытия гель-лаком	
7.3 Массаж стоп	
8. Практика	24 часа
8.1 Выполнение разных видов педикюра с применением спец. средств	
8.2 Подбор косметики для кожи стоп	
9. Экзамен	6 часов
<hr/>	
ИТОГО :	60 часов

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ЧУ ДО УПК «Фризор»


Прозорова Н.С.

Вопросы для тестирования и экзамена

1. Что такое педикюр
2. Виды педикюра
3. Дезинфекция и стерилизация
4. Основные заболевания ногтей, стоп
5. Рабочий инструмент
6. Работа с клиентом, имеющего микозы стоп и ногтей
7. Рекомендации в домашнем уходе



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУ ДО УПК «Фризёр»

Проз Прозорова Н.С.

Материально-техническое обеспечение:

1. Рабочий место (педикюрное кресло, подставка для ног, кресло для мастера) - 3 шт
2. Доска ученическая - 1 шт
3. Аппарат для педикюра - 1 шт
4. Набор пилочек и фрез - 10 шт
5. Набор полотенец - 20 шт
6. Одноразовые перчатки, салфетки
7. УФ лампы - 3 шт
8. Стерилизатор - 2 шт

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ЧУ ДО УПК «Фризор»

Прозорова Н.С.
Прозорова Н.С.

Список литературы

1. Бурова С.А. – «Грибковые заболевания» (1999 г)
2. Дрибноход Ю.Ю. – «Пособие по маникюру и педикюру»
3. Корнишева В.Г. – «Микозы стоп»
4. Зеленова Г.С. – «Современный педикюр»
5. Сергеев Ю.В. – «Онихомикозы»
6. Родионов А.Н. – «Грибковое заболевание кожи»