



УТВЕРЖДАЮ :
Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Прозорова Н.С.

Профессиональное обучение
Профессиональная подготовка
по профессии

«Маникюрша»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУ ДО УПК «Фризор»

Прозорова Н.С.

Пояснительная записка «Маникюрша»

Слово маникюр произошло от латинского «manus», что значит рука и «cure» - уход т.е. означает гигиеническую обработку с целью предупреждения и профилактики заболеваний, связанных с кожей рук и ногтями, и придания рукам и ногтям красивого, ухоженного вида. Обилие модных журналов и невероятно большой поток информации, знакомящий читателей со всеми капризами моды не только на одежду, но и на форму, длину ногтей и цвет лака, заставляет заботиться о красоте рук.

Мастер маникюра должен знать все тенденции и новинки в мире моды, владеть всеми техниками маникюра и уметь правильно предоставить их клиенту.

На курс «Маникюр» принимаются девушки и юноши достигшие 18 лет без спец. образования.

-форма обучения – очная

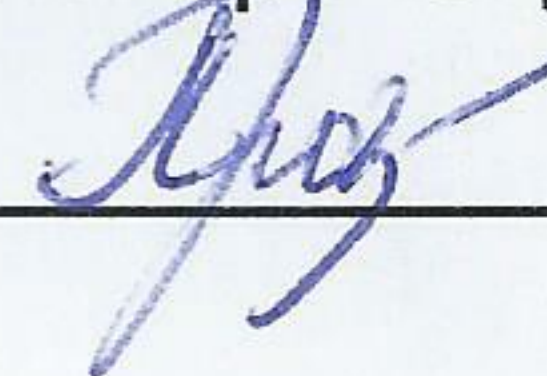
-срок обучения – 10 дней (60 часов)

-категория слушателей – лица, старше 18 лет, имеющие основное общее образование



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУ ДО УПК «Фризор»

 Прозорова Н.С.

Учебно-Тематический план
По профессиональному обучению
«Маникюрша»

1. Общие сведения о маникюре	3 часа
1.1 История маникюра	
1.2 Виды маникюра	
1.3 Способы обработки кутикулы	
1.4 Парафинотерапия	
2. Строение ногтя	2 часа
2.1 Строение кожи и ногтя	
2.2 Заболевания ногтей	
3. Рабочее место мастера	2 часа
3.1 Санитарные правила и нормы	
3.2 Дезинфекция и стерилизация	
3.3 Способы обработки помещения	
3.4 Способы обработки инструмента	
3.5 Препараты и материалы	
3.6 Инструменты для маникюра	
4. Технология выполнения	12 часов
4.1 Алгоритм выполнения маникюра	
4.2 Совмещение видов маникюра	
4.3 Ремонт ногтей	
4.4 Массаж кистей	
5. Дизайн, покрытие лаком	6 часов
5.1 Техника покрытия лаком	
5.2 Техника покрытия гель-лаком	
5.3 Техника глянцеования	

5.4 Плоскостной дизайн

6. Психология сферы услуг

5 часов

6.1 Этика общения с клиентом

6.2 Конфликт

6.4 Типы клиентов

6.5 Продажи в салоне

7. Практика

24 часа

7.1 Выполнение видов маникюра с использованием спец. средств

8. Экзамен

6 часов

ИТОГО :

60 часов

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ЧУ ДО УПК «Фризёр»

Прозорова Н.С.

Рабочая программа

По профессиональному обучению «Маникюрша»

1. Общие сведения о маникюре

- 1.1 История маникюра
- 1.2 Виды маникюра классический, европейский, спа, детский, мужской
- 1.3 Способы обработки кутикулы обрезной, необрезной, горячий, полировка
- 1.4 Парафинотерапия свойства, методика проведения

2. Строение ногтя

- 2.1 Строение кожи и ногтя схематическое изображение с подробным описанием
- 2.2 Заболевания ногтей; основные виды и проблемы. Способы возникновения

3. Рабочее место мастера

- 3.1 Санитарные правила и нормы документы утвержденные САНПИ
- 3.2 Дезинфекция и стерилизация, в чем различия способы и приспособления
- 3.3 Способы обработки помещения стандарты САНПИ время обработки, средства для обработки
- 3.4 Способы обработки инструмента средства дезинфекции, стерилизация, сушка
- 3.5 Препараты и материалы салфетки, пилки, крем, масло
- 3.6 Инструменты для маникюра, набор инструментов, количество наборов

4. Технология выполнения

- 4.1 Алгоритм выполнения маникюра: дезинфекция, запил, обработка кутикулы, массаж, покрытие
- 4.2 Совмещение видов маникюра: классический с европейский, классический со Спа, европейский со Спа, детский и европейский, мужской и Спа
- 4.3 Ремонт ногтей, используя фиброгласс, шелк, клей
- 4.4 Массаж кистей техника выполнения от локтя до пальчиков, втирания лосьона по схеме массажа

5. Дизайн, покрытие лаком

- 5.1 Техника покрытия лаком, схема покрытия, отработка на типсах
- 5.2 Техника покрытия гель-лаком, свойства препарата, причины отслоений

5.3 Техника глянцевого – свойства, правила использования

5.4 Плоскостной дизайн, акриловые краски, кисти, палитры, шаблоны для рисования

6. Психология сферы услуг

6.1 Этика общения с клиентом, о чем можно говорить, о чем – нет, как должен выглядеть мастер

6.2 Конфликт решает администратор или директор, мастер соблюдает правила поведения

6.4 Типы клиентов автономный, экспансивный

6.5 Продажи в салоне: масло, пилки, кремы, лаки

7. Практика

7.1 Выполнение разных видов маникюра, постановка руки, правильный запил ногтя. Выполнение маникюра с покрытием, дизайном. Отработка глянцевого, парафинотерапии. Подбор цвета лака к типу кожи.

8. Экзамен

8.1 Учащийся выполняет практическую работу на время, дает комментарии к виду выбранного маникюра.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУ ДО УПК «Фризёр»

Прозорова Н.С.

Вопросы для тестирования и экзамена

1. Назовите основные виды маникюра
2. В чем различие дезинфекции и стерилизации
3. Назовите основные 3 группы для обработки
4. Основные заболевания ногтей
5. Строение ногтя
6. Этапы работ каждого вида маникюра
7. Рекомендации в домашнем уходе



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУ ДО УПК «Фризер»

Прозорова Н.С.

Материально-техническое обеспечение

1.Рабочий стол	- 5 шт
2.Стул	- 5 шт
3.Стул клиента	- 5 шт
4.Доска ученическая	- 1 шт
5.Набор инструментов	- 5 шт
6.УФ лампа	- 5 шт
7.Набор полотенец	- 20 шт
8.Набор пилкок и фрез	- 10 шт
9.Стерилизатор	- 2 шт
10.Одноразовые перчатки, салфетки	



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУ ДО УПК «Фризор»

Прозорова Н.С.

Список литературы

1. Дрибноход Ю.Ю.– Пособие по маникюру и педикюру
2. Джеффорд – Искусство маникюра
3. Бойко Елена – Искусство маникюра
4. Зеленова Г.С. – Дизайн и роспись ногтей
5. Зеленова Г.С. – Современный маникюр
6. Подковенко И.С. – Маникюр и педикюр. Справочник мастера